



RR-0946

Third Year B. P. E. Examination  
March / April – 2010  
Test & Measurement

Time : Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.  
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :  
T. Y. B. P. E.

Name of the Subject :  
Test & Measurement

Subject Code No. : 0 9 4 6 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :

Student's Signature

- (૨) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.  
(૩) પ્રશ્નોના જવાબ સુવાચ્ય અક્ષરોમાં લખો.  
(૪) દરેક પ્રશ્નના ગુણ જે તે પ્રશ્નની જમણી તરફ દર્શાવ્યા છે.

૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો :

૧૪

- (૧) આંકડાશાસ્ત્ર એટલે શું ?  
(૨) હેતુલક્ષિતા એટલે શું ?  
(૩) હાથની પકડશક્તિ શાનાથી મપાય ?  
(૪) રોજર્સના શારીરિક ક્ષમતા ઈન્ડેક્સનું સૂત્ર લખો.  
(૫) ઈન્ડિયાના મોટર ફિટનેસ ક્સોટીની ટેસ્ટ આઈટમ લખો.  
(૬) સ્ટેથોસ્કોપથી શું મપાય છે ?  
(૭) શરીરબંધના પ્રકારો કેટલા છે ? કયા કયા ?  
(૮) ચપળતા એટલે શું ?  
(૯) બળને અવરોધતાં પરિબળો કયાં કયાં ?  
(૧૦) 'AAHPERD'નું પૂરું નામ જણાવો.

- ૨ “શક્તિને મૂલવવા માટેની પ્રક્રિયા એટલે કસોટી” આ વિધાન સમજાવી, ૧૪  
કસોટી અને માપનની આવશ્યકતા છે કે કેમ ? ચર્ચા કરો.

**અથવા**

- ૨ “શરીરબંધના પ્રકારોનું જ્ઞાન શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકને હોવું આવશ્યક છે.” ૧૪  
ચર્ચા કરી તેના પ્રકારોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.
- ૩ તાકાત એટલે શું ? તેના પ્રકારો તેમજ અવરોધતાં પરિબલોની ચર્ચા કરી રોજર્સ ૧૪  
કસોટી સમજાવો.

**અથવા**

- ૩ સામાજિક ક્ષમતા માપન એટલે શું ? તેને માપવા માટે કયા માપદંડોનો ઉપયોગ ૧૪  
થાય છે ?
- ૪ મોટર ફિટનેસના ઉદ્ભવની ચર્ચા કરી તેની સંકલ્પના સ્પષ્ટ કરી જે.સી.આર. ૧૪  
કસોટી સમજાવો.

**અથવા**

- ૪ રમત કૌશલ્ય કસોટીની અગત્ય ચર્ચા જહોન્સન બાસ્કેટબોલ કસોટી સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪  
(૧) આદર્શ કસોટીનાં લક્ષણો  
(૨) લોકહાર્ટ એન્ડ મેક્ફર્સન કસોટી  
(૩) હાર્ડવર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ  
(૪) ઈન્ડિયાના મોટર ફિટનેસ કસોટી.